



Kennen Sie den **Sportverein Zollbrück?**

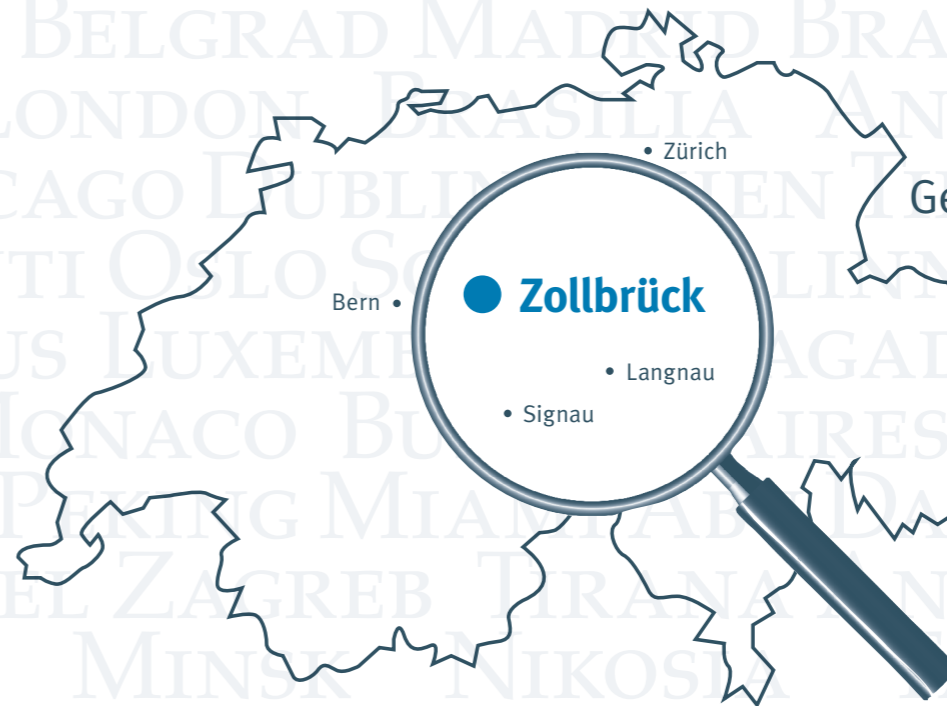
Wir freuen uns über Ihre
Kontaktaufnahme
und das Kennenlernen
in einer unserer Riegen.

www.svzollbrueck.ch

Sportliche Grüsse

Stefan Grosjean

Präsident, Sportverein Zollbrück



Gerne stellen wir Ihnen
unser Turnangebot
näher vor
und freuen uns,
neue Leute
in der Turnhalle
begrüssen zu
dürfen.

Unihockey «Büfflä»

Sven Bracher, Ranflüh
Tel. 079 706 86 41
Mail: sbracher@svzollbrueck.ch

Unser Ziel: Spass an der Sportart Unihockey und Teilnahme an verschiedenen Plauschturnieren. Im Sommer ist auch Fussball ein Teil unseres Trainings. Teilnahme: Motivierte Personen ab 16 Jahren, welche Freude am Unihockey haben.

ELKI/KITU

Christa Flükiger, Zollbrück
Tel. 034 402 74 85 oder 079 382 97 48
Mail: loclocher@hotmail.com

ELKI

Das Turnen für die Kleinsten soll Spass und Freude an Bewegung zeigen. Von Herbst bis Frühling turnen 2,5 bis 5 jährige Kinder mit einem Erwachsenen, unter Anweisung einer Leiterin in der Turnhalle. Die Kinder werden auf spielerische Art mit den Geräten in der Halle vertraut gemacht. Meldet euch einfach an.

KITU

In keiner anderen Lebensphase spielt Bewegung, Spiele und Spass eine so grosse Rolle wie in der Kindheit. Im Kinderturnen, der Kinderstube des SV Zollbrück, wird gespielt, gesungen, gelacht, gelaufen, gesprungen, geklettert und geschaukelt. Vielfältige Bewegungsformen helfen die Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung der Kinder zu schaffen. Kinder von 5 bis 7 Jahren sind herzlich willkommen. Meldet euch einfach an.

Seniorinnen

Ursula Schweizer, Krauchthal
Tel. 034 411 05 81
Mail: uschweizer@svzollbrueck.ch

Unsere Seniorinnen- Turngruppe, Frauen ab ca. 50 Jahren, wurde 1988 gegründet. Jeden Donnerstag freuen wir uns auf das gemeinsame Turnen zwischen 19.00 bis 20.15 Uhr. Unter dem Motto: „Gemeinsam statt einsam“ halten wir uns fit. Bewegung ist die beste Medizin für unseren Körper. Mit Gymnastik von Kopf bis Fuss, Kraft und Ausdauer halten wir uns in Schwung. Wir haben viel Spass und pflegen die gute Kameradschaft, dadurch kommen auch unsere Lachmuskeln nicht zu kurz.

Haben wir dein Interesse geweckt? Es würde uns freuen, dich bei uns zu begrüssen.



Übersicht der Turntage

Montag

Mädchenriege Oberstufe	18:15–20:00 Uhr
Zumba*	20:00–21:00 Uhr
Turnen für alle*	20:15–21:45 Uhr

Dienstag

Knabenriege	18:30–20:00 Uhr
Unihockey «Büfflä»	20:15–21:45 Uhr

Donnerstag

ELKI-Turnen (ab 2,5–5 Jahren)	15:15–16:15 Uhr
KITU (ab 5–7 Jahren)	16:20–17:20 Uhr
Mädchenriege Unterstufe	17:30–19:00 Uhr
Seniorinnen	19:00–20:15 Uhr
Aktive Frauen	20:15–21:45 Uhr

Freitag

Aktive Männer	20:15–21:45 Uhr
---------------	-----------------

* Diese Stunden sind öffentlich, also jede sportbegeisterte Person darf teilnehmen. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

Aktive Frauen

Cornelia Ritter, Zollbrück
Tel. 034 496 81 56
Mail: critter@svzollbrueck.ch

Ein Turnabend für aufgestellte, bewegungsfreudige Frauen (fast) jeden Alters. Aerobic + Step, Ausdauer + Kraft, Gymnastik + Tanz, Spiele + Stafetten, Circuit, sowie Volleyball, Badminton, Indiaca und vieles mehr stehen auf unserem vielseitigen Programm. Bei schönem Wetter sind wir auch beim Walken, Joggen, Velofahren oder Schlitteln in der Natur anzutreffen. Die Teilnahme an Turnfesten, Maibummel, Reise, Chloushöck gehören ebenfalls zum Turnerinnen-Jahr. Unser Ziel ist es mit Freude gesund und beweglich zu bleiben und das gesellige Zusammensein zu pflegen. Neumitglieder sind jederzeit herzlich willkommen! 3x schnuppern möglich.

Aktive Männer

Heinz Röthlisberger, Zäziwil
Mail: hroethlisberger@svzollbrueck.ch

Woche für Woche Spiel und Spass, das wäre doch auch für dich etwas! In der Riege Aktive Männer liegt der Schwerpunkt auf verschiedenen Spielen wie Fussball, Unihockey, Korbball, oder auch Volleyball und Badminton. Überall kannst du deine Kreativität und deinen Spielwitz fördern, dazu deine Fitness und Ausdauer beleben.

Auch ausserhalb der Sporthalle treffen wir uns etwa zum Biken, Schneeschuh- und Alpin wandern, sowie beim Orientierungslauf oder auch zum Schwimmen. Zum Programm gehört ebenso der obligate „Schnouz“ nach dem Training, oder ein Glas Wein, nach einem Outdoorevent. Teilnahmen am Turnfest, sowie Lauevents runden die Tätigkeit der Riege ab.

Schau rein und erlebe wie vielseitig Sport sein kann!